



大埔浸信會幼稚園

抗疫遊戲小冊子

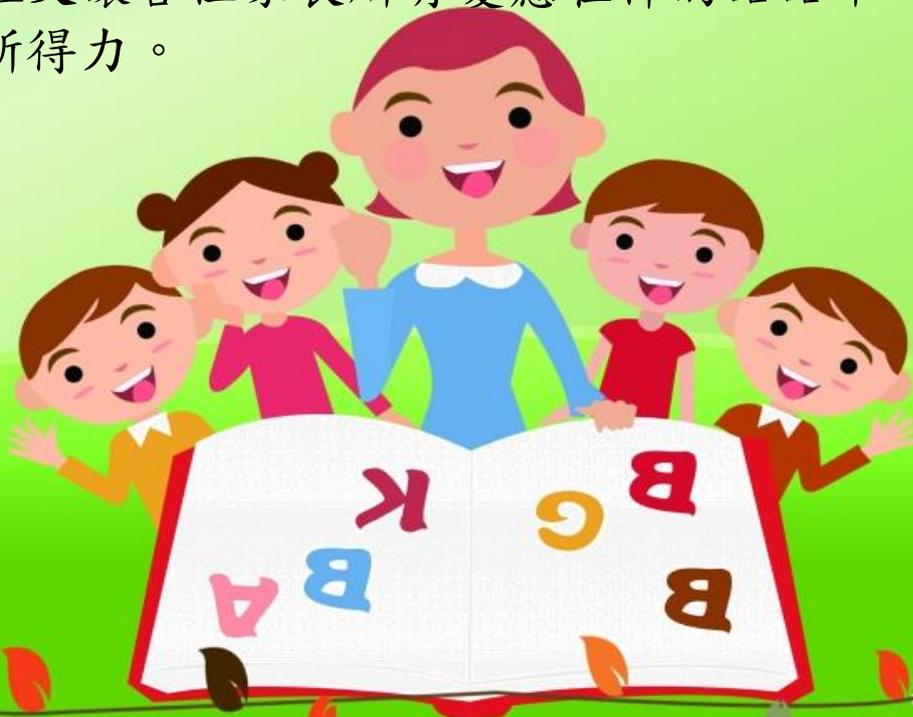


校長的話：

各位家長經過長時間停課，大家覺得無奈，從各方面來看，這段日子大家真是不知道怎樣，可以說是人生的一個很好的經驗，相信各位家長很多時都會說，怎樣抗疫比較好，對於來自各方的訊息，都會覺得使人煩悶，又怕做得不足，影響健康，但是對著孩子在這段時間不須要上課，以往大家都很忙，家長忙碌工作及督促孩子做功課，連星期日都要上興趣班，希望孩子各方有所發展，故此親子時間比較少，但是在這停課期間有沒有定睛看看自己孩子與以往有沒有不同，對於他們學習能力及其他發展是否了解？

還是擔心孩子學習的情況，怕他們追不上，故此要孩子在停課期間做很多習作及不斷溫書，因而引發孩子情緒出現，導致家長也有情緒，繼而影響親子關係。有見及此，本校特別製作一本抗疫遊戲小冊子，在停課期間讓家長與孩子輕輕鬆鬆一起玩遊戲，從新建立親子關係，在疫境中增加正能量。互相免勵加油！

聖經告訴我們「應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要告訴神。」腓立比書：4章6節藉著以上經文讓各位家長所有憂慮在神的話語中，得到釋放，從新得力。



看誰接得快



材料：球、桌子、膠桶或籃子

玩法：家長與幼兒於桌子各站一方，然後家長把球推到桌子的另外一方，而幼兒則需用膠筒或籃子在桌子的邊緣把球接住。





親子傳球

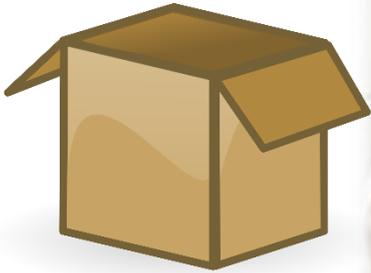
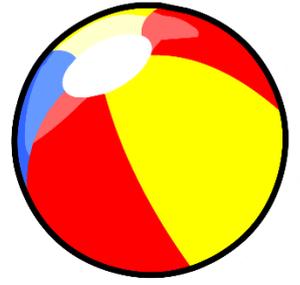


材料：球(兩個)、地墊

玩法：先在地下鋪上地墊，讓幼兒仰臥在地墊上，雙腳屈膝 90 度提高。家長如上圖般，從幼兒的腳部開始放球，然後幼兒接到滾下來的球後再向上拋回給家長，如此類推。



有趣的紙盒



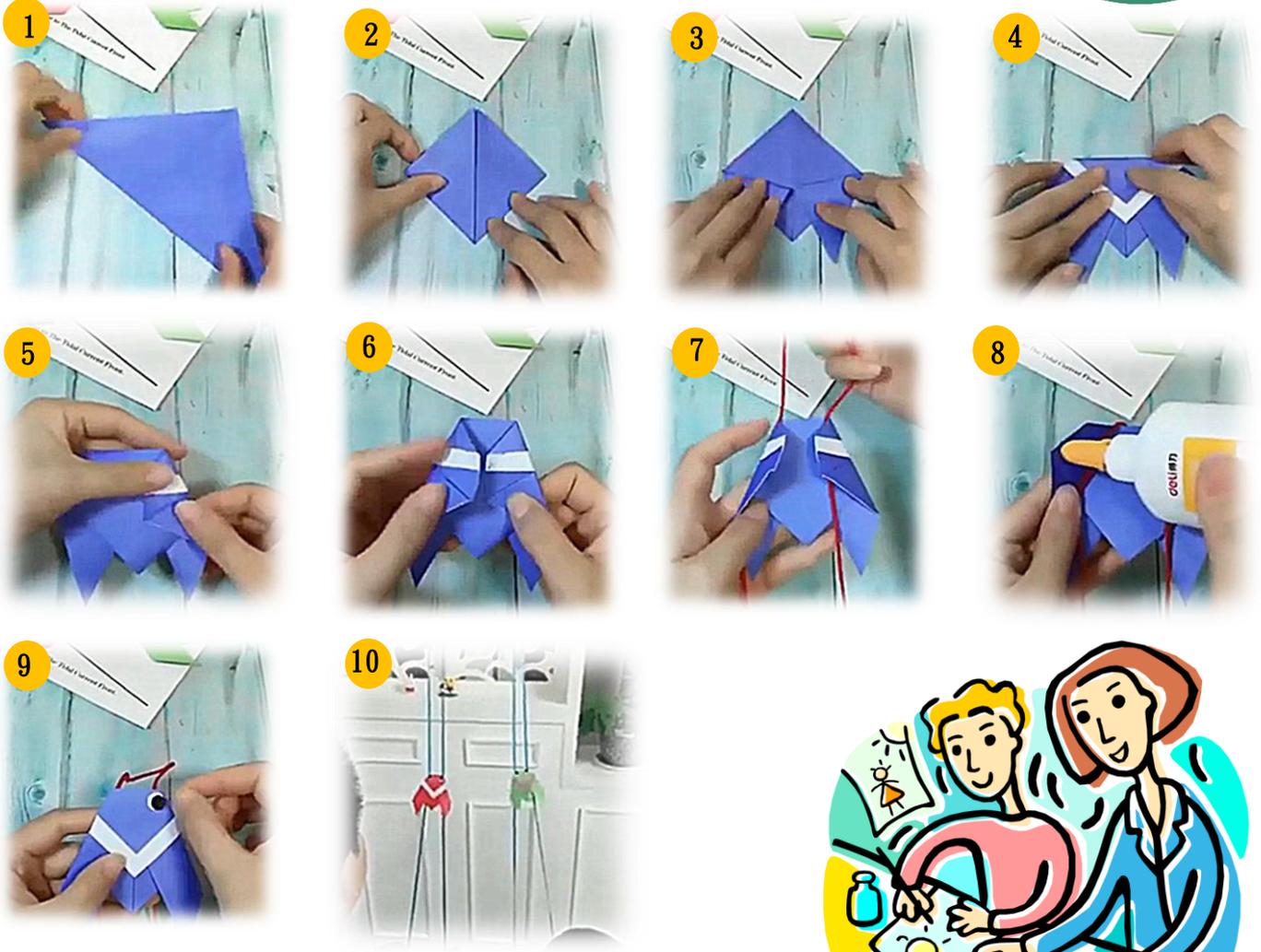
材料：鞋盒、球

玩法：家長先協助幼兒在鞋盒開一個足夠球穿過的孔，然後幼兒用手控制鞋盒的方向，從而讓球能穿過。





會爬樹的青蛙



材料：正方形的色紙、繩子



玩法：先跟據上圖步驟摺出青蛙，再如圖 10 將繩子掛在一個地方，然後輕輕左右拉動，青蛙便會往上爬了。



樽蓋陀螺



材料: 膠樽蓋、牙簽或木筷子

玩法: 在樽蓋正中戳一個洞，插入牙簽或切短的木筷子，然後利用手指轉動陀螺，看看誰轉得又快又耐又穩？

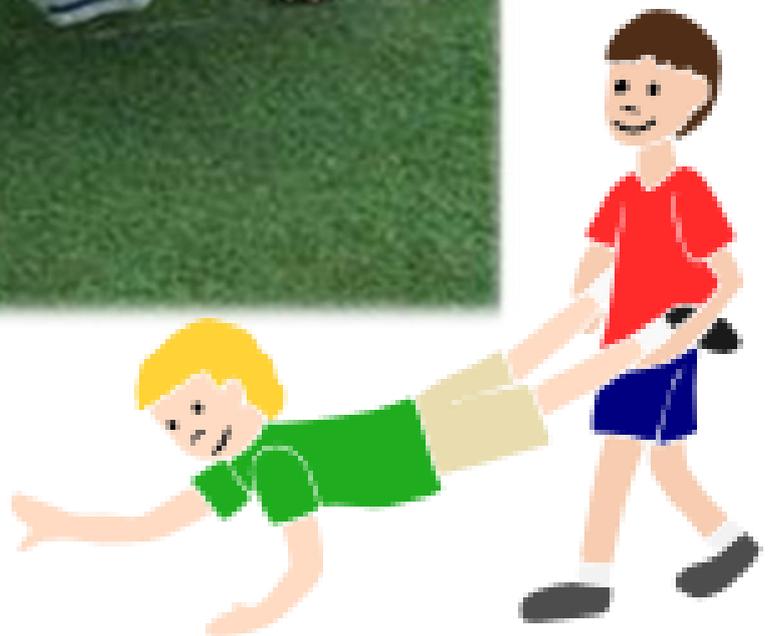
擊中紙杯



材料: 紙杯、繩子

玩法: 紙杯像這樣倒掛著，寫上不同的數字或中英文詞語，然後給孩子下指令，用小球擊中指令的杯子。

親子手推車



材料: 身體四肢

玩法: 幼兒雙手撐在地上，家長抬起幼兒雙腳，然後模仿手推車般行駛。





層層疊



材料：數個紙巾筒、報紙、積木

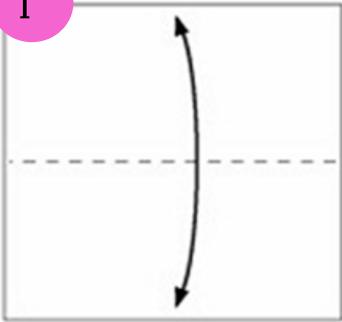
玩法：先把紙巾筒疊起後用膠紙貼好，然後利用界刀切開一些洞口，再把報紙摺成長條形插入洞口，最後把積木放在報紙上，考考幼兒的定力。



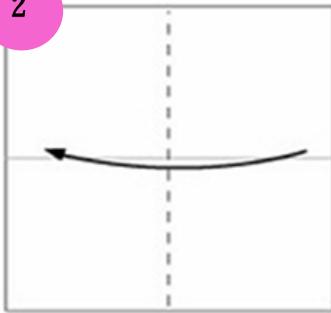
會跳的青蛙



1



2



3



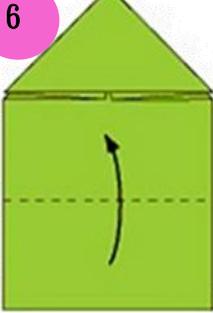
4



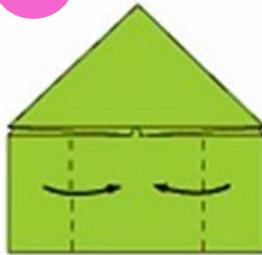
5



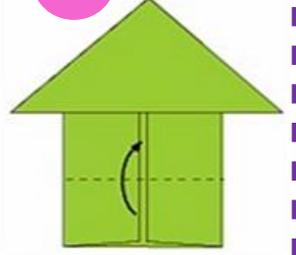
6



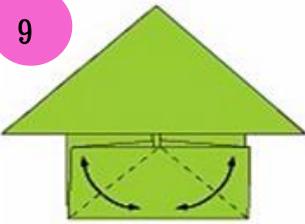
7



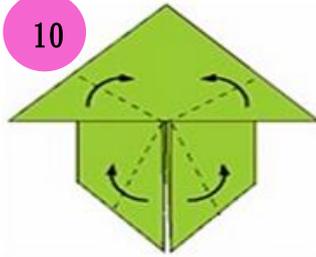
8



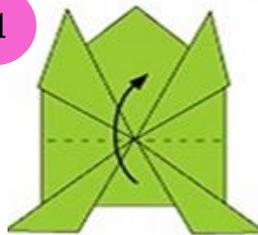
9



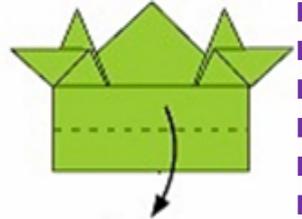
10



11



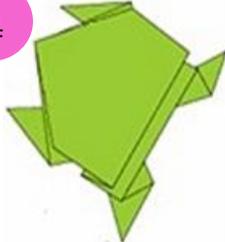
12



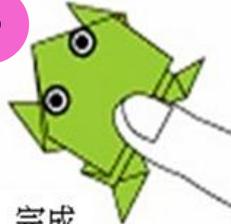
13



14



15



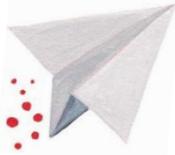
完成

材料：手工紙或環保紙

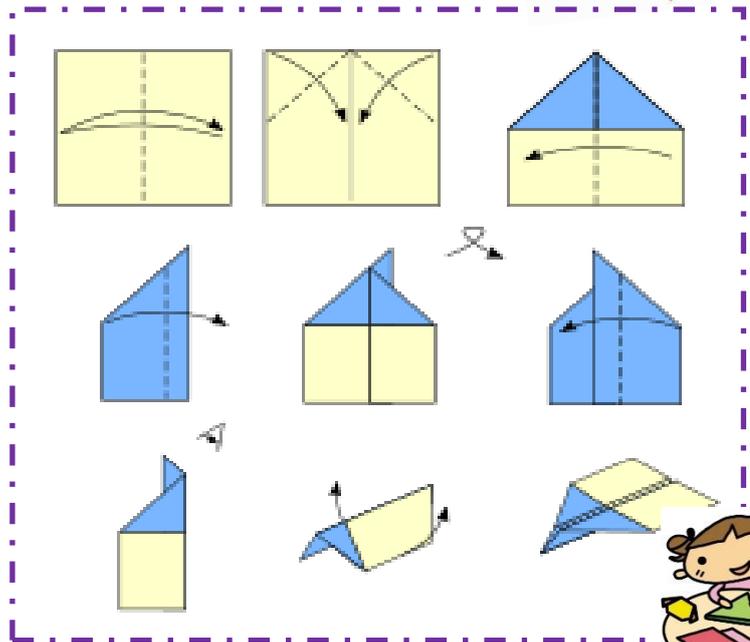


玩法：請參考上圖摺法後，請幼兒一起以手指按著青蛙身體，然後放手，青蛙便會彈跳。





紙飛機大比拼



材料：圖畫紙、剪刀、顏色筆、手工紙

玩法：家長利用剪刀在圖畫紙上剪出不同大小的圓形，並在圓圈下寫上數字來代表分數(大圓圈的分數較少、小圓圈的分數較大)。家長與幼兒一起摺紙飛機，然後拋紙飛機來進行比賽，穿過不同的圓圈就獲得分數，最後統計一下誰獲得較高分便勝出。

吹吹小雪球



材料：紙張、膠紙、乒乓球(可用紙搓成紙球代替)、紙杯

玩法：家長與幼兒一起把紙張捲成紙棒，並在桌子邊緣貼上幾個不同顏色的紙杯，代表不同分數。然後進行比賽，利用紙棒來吹乒乓球/紙球，吹進不同的紙杯代表不同的分數，最後統計一下誰獲得較高分便勝出。



好玩的襪子



材料：不同長短、厚薄、大小、款式的襪子



玩法(1)：家長與幼兒一起把不同的襪子捲成球狀，用拋、滾、擲、踢等各式各樣的方法來玩，也可放在頭上玩平衡遊戲。

玩法(2)：家長躺下，幼兒把襪子逐一放在家長的肚子上，推出一座『襪子山』，家長要忍笑，否則便會「地動山搖」。

玩法(3)：家長與幼兒一起把襪子塞進衣服內，裝出一個『襪子大肚脯』。

玩法(4)：找出一隻最長的襪子，家長與幼兒一起把其他襪子放進去，然後把這隻「肥嘟嘟」的「怪襪」中的小襪子「啣」出來。





小小曲棍球



材料： 報紙或環保物品、紙張、膠紙、鞋盒

玩法： 家長與幼兒一起把報紙或環保物品製作曲棍球棒，並把紙張搓成多個紙球，利用鞋盒當作龍門。比賽時，家長與幼兒輪流用曲棍球棒將紙球推進龍門，最後統計一下誰打進的球較多便勝出。



要常常喜樂，不住的禱告，
凡事謝恩。

帖撒羅尼迦前書 5:16-18 上



抗疫時期，為你打打氣！

